

1 день

Меню 5-11 классы

03.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
ОВЗ	5-11 кл.			5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание			
Салат из свежих помидоров и яблок	80	81		Гуляш	110	249,75	
Суп рыбный (с конц. сайрой)	250	159,9		Рис припущенный	180	257,22	
Птица жареная	100/5	264,3		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Рис припущенный	180	257,22		Чай с лимоном	200/7	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	557	699,17	78-30
Компот из смородины	200	35,3		Гуляш	110	249,75	
Итого:	875	924,92		Рис припущенный	180	257,22	
Всего:	935	1052,12	200-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Подник				Чай с лимоном	200/7	65	
Фрукт	1 шт.	38,1		Итого:	557	699,17	78-30
Круассан с сыром	90	185		Дополнительно			
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Салат из свежих помидоров и яблок	80	81	
Итого:	400	261,1		Платный комплекс (2 смена)			
Всего:	1275	1186,02	200-00	Гуляш	110	249,75	
				Рис припущенный	180	257,22	
				Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				Чай с лимоном	200/7	65	
				Итого:	557	699,17	78-30
				Дополнительно			
				Суп рыбный (с конц. сайрой)	250	159,9	

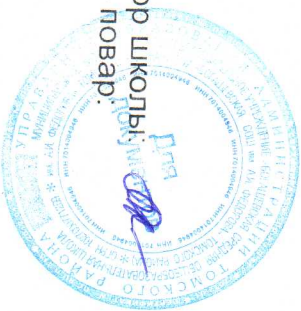
Дополнительно

Суп рыбный (с конц. сайрой)

250

159,9

Директор школы: _____
 Шеф — повар: _____



2 День

Меню 5-11 классы

04.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
ОВЗ	5-11 кл.			5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание			
Салат из свежих огурцов	100	63		Салат из свежих с яблоком	60	71,6	
Борщ со сметаной	250/10	112,3		Птица, тушенная в соусе	110	249,75	
Птица, тушенная в соусе	110	223		Каша гречневая рассыпчатая	180	257,22	
Каша гречневая рассыпчатая	180	314		Компот из изюма	200	65	
Компот из изюма	200	141,4		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	610	770,77	78-30
Итого:	910	980,9	200-00	Платный комплекс			
Всего:	1110	1122,3		Салат из свежих с яблоком	60	74,4	
Подник				Птица, тушенная в соусе	110	223	
Фрукт	1 шт.	38,1		Каша гречневая рассыпчатая	180	314	
Булочка с творогом	75	116		Компот из изюма	200	141,4	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	370	192,1		Итого:	610	880	78-30
Всего:	1280	1173	200-00	Платный комплекс (2 смена)			
				Салат из свежих с яблоком	60	74,4	
				Птица, тушенная в соусе	110	223	
				Каша гречневая рассыпчатая	180	314	
				Компот из изюма	200	141,4	
				Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				Итого:	610	880	78-30
				Дополнительно			
				Борщ со сметаной	250/10	112,3	



Директор школы:
Шеф — повар:

3 день

Меню 5-11 классы

05.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
ОВЗ	5-11 кл.			5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание			
Салат зеленый с кукурузой и сыром	80	110,4		Котлеты рубленые из птицы/соус	110	316	
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	250/10	136,3		Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8	
Котлеты рубленые из птицы/соус	110	316		Компот из сухофруктов	200	87,6	
Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Итого:	555	773,6	78-30
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Платный комплекс			
Итого:	895	1020,3		Котлеты рубленые из птицы/соус	110	316	
Подник				Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8	
Фрукт	1 шт.	38,1		Компот из сухофруктов	200	87,6	
Булочка со слущенкой	80	358		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38	200-00	Итого:	555	773,6	78-30

Дополнительно

Салат зеленый с кукурузой и сыром 80 110,4

Платный комплекс (2 смена)

Котлеты рубленые из птицы/соус	110	316
Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8
Компот из сухофруктов	200	87,6
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2
Итого:	555	773,6

Дополнительно

Рассольник Ленинградский с перловой крупой 250/10 112,3

Директор школы: 
 Шеф — повар: 



5 день

Меню 5-11 классы

07.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
ОВЗ	5-11 кл.			5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	48		Салат из белокочанной капусты 1 ертели из говядины в сметанно- томатном соусе	80	71,6	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75			110	195,26	
Рыбные хлебцы	100	181,25		Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Картофельное пюре	200/7	185,8		Чай с сахаром	200	65	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	615	701,86	
Итого:	927	713		Платный комплекс			
Подник				Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		1 ертели из говядины в сметанно- томатном соусе	110	195,26	
Завитушка с творогом	80	358		Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Фрукт	1 шт	38,1		Чай с сахаром	200	65	
Итого:	330	434,1	200-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
Всего:	1257	1147,1		Итого:	615	701,86	

Платный комплекс (2 смена)

Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
1 ертели из говядины в сметанно- томатном соусе	110	195,26	
Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Чай с сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
Итого:	615	701,86	

Дополнительно

Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75	
----------------------------------	--------	-------	--

Директор школы:

Шеф — повар:



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г	Ккал.	Цена
ОВЗ	5-11 кл.			5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание			
Овощи свежие порционно	80	8,4		Мясо тушеное	110	282	
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	250/10	136,3		Каша гречневая рассыпчатая	180	314	
Котлеты рубленые из птицы	100/6	316		Компот из изюма	200	141,4	
Макаронны отварные	180	242,8		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Компот из изюма	200	141,4		Итого:	550	864,6	78-30
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Платный комплекс			
Итого:	886	972,1		Мясо тушеное	110	282	
Подлик				Каша гречневая рассыпчатая	180	314	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Компот из изюма	200	141,4	
Булочка со стуженкой	80	358		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Фрукт	1 шт	38,1		Итого:	550	864,6	78-30
Итого:	350	434,1	200-00	Дополнительно			
Всего:	1236	1406,2		Овощи свежие порционно	80	8,4	

Платный комплекс (2 смена)			
Мясо тушеное	110	282	
Каша гречневая рассыпчатая	180	314	
Компот из изюма	200	141,4	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	550	864,6	78-30

Дополнительно			
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	250/10	136,3	

Директор школы:
Шеф — повар:

