

6 день

## Меню 1-4 классы

10.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОБЗ</b>							
Каша из кукурузной крупы	200/10	420,00		<b>1-4 классы (горячее питание)</b>			
Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5		Каша из кукурузной крупы	200/10	420,00	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5	
Чай с сахаром	200	65		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Гематоген	40	172		Чай с сахаром	200	65	
				Гематоген	40	172	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>775,1</b>		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>775,1</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>							
Овощи свежие порционно	60	8,4					
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/7	109,04					
Котлета куриная, соус	110	268,31					
Макаронны отварные с маслом	150/5	201,9					
Чай с ягодой и сахаром	200	65					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2					
<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>779,85</b>	<b>180-00</b>	<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1292</b>	<b>1554,95</b>		Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/7	109,04	
<b>Подник</b>				Котлета куриная, соус	110	268,31	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Макаронны отварные с маслом	150/5	201,9	
Булочка со слущенкой	80	358		Чай с ягодой и сахаром	200	65	
Фрукт	1 шт	38,1		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				<b>Итого:</b>	<b>732</b>	<b>771,45</b>	<b>90-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>434,1</b>	<b>180-00</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1142</b>	<b>1213,95</b>		<b>блюдо по меню</b>			<b>замена</b>
				Какао с молоком (витаминоз.)			Чай с сахаром
							Компот из сухофруктов

Директор школы:

Шеф — повар:



1 день

## Меню 1-4 классы

03.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>							
Каша «Дружба»	200/10	232,20		<b>1-4 классы (льготное питание 1 смена)</b>			
Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8		Каша «Дружба»	200/10	232,20	
Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5		Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5	
Гематоген	40	172		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
				Фрукт	1 шт.	38,1	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>673,1</b>					
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и яблок	60	81		<b>Итого:</b>			
Суп рыбный ( с конц, сайрой)	200	127,92		<b>560</b>	<b>539,2</b>	<b>90-00</b>	
Котлета куриная, соус	110	268,31		<b>Вторая смена (3-4 классы) (льготное питание)</b>			
Рис припущенный	150	200		Суп рыбный ( с конц, сайрой)	200	127,92	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Котлета куриная, соус	110	268,31	
Компот из смородины	200	35,3		Рис припущенный	150	200	
				<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>758,73</b>	<b>90-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>839,73</b>		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>903,33</b>		Компот из смородины	200	35,3	
<b>Подник</b>							
Фрукт	1 шт.	38,1		<b>Итого:</b>			
Круассан с сыром	90	185		<b>720</b>	<b>758,73</b>	<b>90-00</b>	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		<b>блюда по меню</b>			
				Какао с молоком (витаминиз.)			
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>261,1</b>	<b>180-00</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1180</b>	<b>1100,83</b>		<b>замена</b>			
				Чай с сахаром			
				Компот из смородины			

Директор школы: Шеф — повар: 

5 день

## Меню 1-4 классы

07.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>				<b>1-4 классы (горячее питание)</b>			
Салат из свежклы с яблоком	60	74,4		Салат из свежклы с яблоком	60	74,4	
Котлета куриная, соус	110	268,31		Котлета куриная, соус	110	268,31	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Чай с лимоном	200/7	65		Чай с лимоном	200/7	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>711,31</b>		<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>711,31</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>				<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	96,75		Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	96,75	
Мясо тушеное	110	282		Мясо тушеное	110	282	
Рис припущенный	150	200		Рис припущенный	150	200	
Напиток поливитаминный	200	74		Напиток поливитаминный	200	74	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>779,95</b>	<b>180-00</b>	<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>779,95</b>	<b>90-00</b>
<b>Подник</b>	<b>1284</b>	<b>1491,26</b>		<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>779,95</b>	<b>90-00</b>
Фрукт	1 шт.	38,1		<b>Блюдо по меню</b>			
Круассан с сыром	90	185		Напиток поливитаминный			
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Чай с сахаром			
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>261,1</b>	<b>180-00</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1127</b>	<b>1041,05</b>					

Директор школы:

Шеф — повар:



4 День

06.03.25

## Меню 1-4 классы

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>				<b>1-4 классы (горячее питание)</b>			
Каша пшениная молочная	200/10/10	324		Каша пшениная молочная	200/10	324	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Кофейный напиток с молоком	200	151,80		Кофейный напиток с молоком	200	151,80	
Фрукт	1 шт.	169,1		Фрукт	1 шт.	169,1	
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>708,5</b>		<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>708,5</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>							
Свекольник со сметаной	200/7	108					
Тефтели мясные/соус сметанный	110	187,4		<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Макаронны отварные	150	225					
Чай с лимоном	200/7	65		Свекольник со сметаной	200/7	108	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	<b>180-00</b>	Тефтели мясные/соус сметанный	110	187,4	
<b>Итого:</b>	<b>734</b>	<b>712,6</b>		Макаронны отварные	150	225	
<b>Подник</b>	1294	1421,1		Чай с лимоном	200/7	65	
Сок яблочный (персик, вишня )	200	38		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Вулочка со сгущенкой	80	358		<b>Итого:</b>	<b>734</b>	<b>712,6</b>	<b>90-00</b>
Фрукт	1 шт	38,1	<b>180-00</b>				
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>434,1</b>					
<b>Всего:</b>	<b>1064</b>	<b>1146,7</b>					

блюдо по меню

замена

Кофейный напиток с молоком

Чай с сахаром

Напиток из плодов шиповника

Сок яблочко (персик, вишня )

Директор Школы: \_\_\_\_\_  
Шеф — повар: \_\_\_\_\_



3 день

## Меню 1-4 классы

05.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОБЗ</b>							
Салат из моркови с яблоком	60	60,2		Салат из моркови с яблоком	60	60,2	
Тефтели из говядины/Соус сметанный	110	187,4		Тефтели из говядины/Соус сметанный	110	187,4	
Макаронны отварные	150	225		Макаронны отварные	150	225	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с лимоном	200/7	65		Чай с лимоном	200/7	65	
<b>Итого:</b>	<b>577</b>	<b>601,2</b>		<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>601,2</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>							
Салат зеленый с кукурузой и сыром	60	83		<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04					
Птица, тушенная в соусе	100	203					
Каша гречневая рассыпчатая	150	240					
Компот из сухофруктов	200	87,6					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>849,84</b>		<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>766,84</b>	<b>90-00</b>
<b>Полдник</b>							
Омлет натуральный	130/5	316,4		<b>Блюдо по меню</b>			
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>418</b>	<b>180-00</b>	<b>Рыба, запеченная в омлете (минтай)</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1145</b>	<b>1267,84</b>		<b>Гуляш</b>			

Директор школы:

Шеф — повар:



# Меню 1-4 классы

04.03.25

2 день

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОБЗ</b>							
Салат из свежих помидоров	60	52,2		Салат из свежих помидоров	60	52,2	
Омлет натуральный	140/5	321,06		Омлет натуральный	140/5	321,06	
Чай с ягодой и сахаром	200	65		Чай с ягодой и сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Фрукт	1 шт.	62,4		Фрукт	1 шт.	62,4	
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>564,26</b>		<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>564,26</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>							
<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>							
Салат из свежих овощей	60	61		Суп картофельный с бобовыми	200	199	
Суп картофельный с бобовыми	250	199		Тфтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	163	
Тфтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	163		Картофельное пюре	150/5	145,8	
Картофельное пюре	150/5	145,8		Чай с сахаром	200	65	
Чай с сахаром	200	65		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>761</b>	<b>180-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>761</b>	<b>180-00</b>	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>700</b>	<b>90-00</b>
<b>Всего:</b>	<b>1350</b>	<b>1325,26</b>					
<b>Подник</b>							
Фрукт	1 шт.	38,1					
Булочка с творогом	75	116					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		<b>блюдо по меню</b>			<b>замена</b>
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>192,1</b>		Напиток поливитаминный			Чай с сахаром
<b>Всего:</b>	<b>1155</b>	<b>953,1</b>	<b>180-00</b>				

Тфтели рыбные с соусом сметанным с томатом

Гуляш



Директор школы:  
Шеф — повар: