

7 день

## Меню 5-11 классы

26.11.24

| НАИМЕНОВАНИЕ                                       | Выход, г.   | Ккал.          | Цена          | НАИМЕНОВАНИЕ                      | Выход, г.  | Ккал.         | Цена         |
|--|-------------|----------------|---------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|
| <b>5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание</b> |             |                |               |                                   |            |               |              |
| Горох овощной отварной (консерв.)                  | 30          | 11,6           |               | Горох овощной отварной (консерв.) | 30         | 11,6          |              |
| Щи из свежей капусты со сметаной                   | 250/10      | 96,75          |               | Рыбные хлебцы                     | 100        | 181,25        |              |
| Гуляш  | 110         | 249,75         |               | Рис припущенный                   | 180        | 257,22        |              |
| Рис припущенный                                    | 180         | 257,22         |               | Напиток поливитаминный            | 200        | 74            |              |
| Напиток поливитаминный                             | 200         | 74             |               | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный       | 60         | 127,2         |              |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                        | 60          | 127,2          |               | <b>Итого:</b>                     | <b>570</b> | <b>651,27</b> | <b>78-30</b> |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>840</b>  | <b>816,52</b>  |               | <b>Платный комплекс</b>           |            |               |              |
| <b>Подник</b>                                      |             |                |               |                                   |            |               |              |
| Пирог с картофелем                                 | 80          | 227            |               | Горох овощной отварной (консерв.) | 30         | 11,6          |              |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                        | 30          | 63,6           |               | Рыбные хлебцы                     | 100        | 181,25        |              |
| Сок яблочный (персик, вишня)                       | 200         | 38             |               | Рис припущенный                   | 180        | 257,22        |              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>375</b>  | <b>328,6</b>   |               | Напиток поливитаминный            | 200        | 74            |              |
| <b>Всего:</b>                                      | <b>1215</b> | <b>1145,12</b> | <b>200-00</b> | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный       | 60         | 127,2         |              |
|  |             |                |               | <b>Итого:</b>                     | <b>570</b> | <b>651,27</b> | <b>78-30</b> |

| <b>Платный комплекс (2 смена)</b> |            |               |              |
|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|
| Горох овощной отварной (консерв.) | 30         | 11,6          |              |
| Рыбные хлебцы                     | 100        | 181,25        |              |
| Рис припущенный                   | 180        | 257,22        |              |
| Напиток поливитаминный            | 200        | 74            |              |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный       | 60         | 127,2         |              |
| <b>Итого:</b>                     | <b>570</b> | <b>651,27</b> | <b>78-30</b> |

Дополнительно

|                                  |        |       |
|----------------------------------|--------|-------|
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 96,75 |
|----------------------------------|--------|-------|

**Блюдо по меню****замена**

Напиток поливитаминный

Чай с сахаром

Рыбные хлебцы

Гуляш

