

5 день

Меню 5-11 классы

21.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
ОРЗ	5-11 кл.			5-11 классы (1, 2 смена) льготное питание			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	48		Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75		Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Рыбные хлебцы	100	181,25		Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8	
Картофельное пюре	200/7	185,8		Чай с сахаром	200	65	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	615	701,86	
Итого:	927	713		Платный комплекс			
Подник				Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Завитушка с творогом	80	358		Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8	
Фрукт	1 шт	38,1		Чай с сахаром	200	65	
Итого:	330	434,1	200-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
Всего:	1257	1147,1		Итого:	615	701,86	

Платный комплекс (2 смена)

Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8	
Чай с сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
Итого:	615	701,86	

Дополнительно

Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75	
----------------------------------	--------	-------	--



Директор школы

Шеф — повар