

5 день

## Меню 5-11 классы

21.02.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>ОВЗ</b>				<b>5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	48		Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Ши из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75		Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Рыбные хлебцы	100	181,25		Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Картофельное пюре	200/7	185,8		Чай с сахаром	200	65	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>701,86</b>	
<b>Итого:</b>	<b>927</b>	<b>713</b>		<b>Платный комплекс</b>			
<b>Полдник</b>				Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Завитушка с творогом	80	358		Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Фрукт	1 шт	38,1		Чай с сахаром	200	65	
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>434,1</b>	<b>200-00</b>	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
<b>Всего:</b>	<b>1257</b>	<b>1147,1</b>		<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>701,86</b>	

**Платный комплекс (2 смена)**

Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Чай с сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>701,86</b>	

Дополнительно

Ши из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75	
----------------------------------	--------	-------	--

