

9 день

## Меню 5-11 классы

16.01.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>5 - 11 классы (1, 2 смена) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ</b>							
Борщ со сметаной	250/10	112,3		Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Рыбные хлебцы	100/5	163,13		Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Картофельное пюре	200/7	185,8		Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Компот из сухофруктов	200	87,6	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>676,03</b>		<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>724,46</b>	<b>78-30</b>
<b>Поддник</b>							
<b>Платный комплекс</b>							
Фрукт	1 шт.	38,1		Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Булочка с творогом	80	183		Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>259,1</b>	<b>200-00</b>	Компот из сухофруктов	200	87,6	
<b>Всего:</b>	<b>1172</b>	<b>935,13</b>		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>724,46</b>	<b>78-30</b>
<b>Платный комплекс (2 смена)</b>							
				томатном соусе	110	195,26	
				Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
				Компот из сухофруктов	200	87,6	
				Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>652,86</b>	<b>78-30</b>
<b>Дополнительно</b>							
				Борщ со сметаной	250/10	112,3	

Блюдо по меню

Какао с молоком (витамины)

замена

Компот из сухофруктов

Птица, тушенная в соусе

/Директор школы  
Шеф — повар.