

7 день

## Меню 5-11 классы

14.01.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>5 - 11 классы (1, 2 смена) Льготное питание</b>							
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Гуляш	110	249,75		Рис припущенный	180	257,22	
Рис припущенный	180	257,22		Напиток поливитаминный	200	74	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>651,27</b>	<b>78-30</b>
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>816,52</b>		<b>Платный комплекс</b>			
<b>Полдник</b>							
Пирог с картофелем	80	227		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Рис припущенный	180	257,22	
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>328,6</b>		Напиток поливитаминный	200	74	
<b>Всего:</b>	<b>1215</b>	<b>1145,12</b>	<b>200-00</b>	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>651,27</b>	<b>78-30</b>

<b>Платный комплекс (2 смена)</b>			
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Рыбные хлебцы	100	181,25	
Рис припущенный	180	257,22	
Напиток поливитаминный	200	74	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>651,27</b>	<b>78-30</b>
<b>Дополнительно</b>			
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75	

**Блюдо по меню**

Напиток поливитаминный

Рыбные хлебцы

**Замена**

Чай с сахаром

Гуляш



Директор школы  
Шеф-повар.