

10 день

Меню 5-11 классы

13.12.24

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г. | Ккал. | Цена | НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г. | Ккал. | Цена |
|--|-------------|--------------|---------------|--|------------|--------------|--------------|
| Салат из свежеты с яблоком | 80 | 74,4 | | 5 - 11 классы (1, 2 смена) Льготное питание | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 193,5 | | Птица жареная | 110 | 264,3 | |
| Мясо тушеное | 110 | 282 | | Рис припущенный | 200 | 285,8 | |
| Макаронны отварные с маслом | 180/5 | 242,8 | | Чай с лимоном | 200/7 | 65 | |
| Чай с лимоном | 200/7 | 65 | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | | Итого: | 577 | 742,3 | 78-30 |
| Итого: | 892 | 984,9 | | Платный комплекс | | | |
| Подник | | | | Птица жареная | 110 | 264,3 | |
| Сок (яблоко, вишня, персик, морковный) | 200 | 103 | | Рис припущенный | 200 | 285,8 | |
| Булочка со сгущенкой | 80 | 358 | | Чай с лимоном | 200/7 | 65 | |
| Фрукт | 1 шт | 38,1 | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | |
| Итого: | 380 | 499,1 | 200-00 | Итого: | 577 | 742,3 | 78-30 |
| Всего: | 1272 | 1484 | | Дополнительно | | | |
| | | | | Салат из свежеты с яблоком | 80 | 74,4 | |
| | | | | Платный комплекс (2 смена) | | | |
| | | | | Птица жареная | 110 | 264,3 | |
| | | | | Рис припущенный | 200 | 285,8 | |
| | | | | Чай с лимоном | 200/7 | 65 | |
| | | | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | |
| | | | | Итого: | 577 | 742,3 | 78-30 |

Дополнительно

| | | |
|-----------------------------|-----|-------|
| Суп картофельный с клецками | 250 | 193,5 |
|-----------------------------|-----|-------|

