

9 день

Меню 5-11 классы

13.02.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание							
Борщ со сметаной	250/10	112,3		Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Рыбные хлебцы	100/5	163,13		Тертели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Картофельное пюре	200/7	185,8		Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Компот из сухофруктов	200	87,6	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	832	676,03		Итого:	635	724,46	78-30
Подник							
Платный комплекс							
Фрукт	1 шт.	38,1		Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Булочка с творогом	80	183		Тертели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Макаронны отварные с маслом	180/5	242,8	
Итого:	340	259,1	200-00	Компот из сухофруктов	200	87,6	
Всего:	1172	935,13		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:							
Платный комплекс (2 смена)							
Томатном соусе				110		195,26	
Макаронны отварные с маслом				180/5		242,8	
Компот из сухофруктов				200		87,6	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный				60		127,2	
Итого:				555		652,86	78-30
Дополнительно							
Борщ со сметаной	250/10	112,3					

блюд по меню

Какао с молоком (витамины)

замена

Компот из сухофруктов

Птица, тушенная в соусе

