

7 день

Меню 5-11 классы

10.12.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание							
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Гуляш	110	249,75		Рис припущенный	180	257,22	
Рис припущенный	180	257,22		Напиток поливитаминный	200	74	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	570	651,27	78-30
Итого:	840	816,52		Платный комплекс			
Поддник							
Пирог с картофелем	80	227		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Рис припущенный	180	257,22	
Итого:	375	328,6		Напиток поливитаминный	200	74	
Всего:	1215	1145,12	200-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				Итого:	570	651,27	

Платный комплекс (2 смена)							
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Рыбные хлебцы	100	181,25		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Рис припущенный	180	257,22		Рис припущенный	180	257,22	
Напиток поливитаминный	200	74		Напиток поливитаминный	200	74	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	570	651,27		Итого:	570	651,27	
Дополнительно							
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75					

блюдо по меню**замена**

Напиток поливитаминный

Чай с сахаром

Рыбные хлебцы

Гуляш



Директор Школы _____
 Шеф-повар _____