

9 день

Меню 5-11 классы

10.10.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
				5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание			
Борщ со сметаной	250/10	112,3		Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Рыбные хлебцы	100/5	163,13		Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Картофельное пюре	200/7	185,8		Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Компот из сухофруктов	200	87,6	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	832	676,03		Итого:	635	724,46	78-30
				Платный комплекс			
Подник				Салат из белокочанной капусты	80	71,6	
Фрукт	1 шт.	38,1		Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	195,26	
Булочка с творогом	80	183		Макароны отварные с маслом	180/5	242,8	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Компот из сухофруктов	200	87,6	
Итого:	340	259,1	200-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Всего:	1172	935,13		Итого:	635	724,46	78-30
				Платный комплекс (2 смена)			
				Тефтели из говядины в сметанно-Макароны отварные с маслом	110	195,26	
				Компот из сухофруктов	180/5	242,8	
				Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	200	87,6	
				Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				Итого:	555	652,86	78-30
				Дополнительно			
				Борщ со сметаной	250/10	112,3	

блюдо по меню

Какао с молоком (витамины)

замена

Компот из сухофруктов

Прица, тушеная в соусе

Директор школы № 9
Шеф — повар: Кененбаев

