

7 день

Меню 5-11 классы

08.10.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
5 - 11 классы (1, 2 смена) ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ							
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Гуляш	110	249,75		Рис припущенный	180	257,22	
Рис припущенный	180	257,22		Напиток поливитаминный	200	74	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	570	651,27	78-30
Итого:	840	816,52		Платный комплекс			
Полдник							
Пирог с картофелем	80	227		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Рис припущенный	180	257,22	
Итого:	375	328,6		Напиток поливитаминный	200	74	
Всего:	1215	1145,12	200-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
				Итого:	570	651,27	78-30

Платный комплекс (2 смена)			
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Рыбные хлебцы	100	181,25	
Рис припущенный	180	257,22	
Напиток поливитаминный	200	74	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	570	651,27	78-30
Дополнительно			
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75	

Блюдо по меню**замена**
Чай с сахаром

Напиток поливитаминный

Рыбные хлебцы

Гуляш

/ Директор школы:
Шеф — повар: