

7 день

Меню 5-11 классы

08.04.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание							
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Гуляш	110	249,75		Рис припущенный	180	257,22	
Рис припущенный	180	257,22		Напиток поливитаминный	200	74	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	570	651,27	78-30
Итого:	840	816,52					
Полдник							
Пирог с картофелем	80	227		Платный комплекс			
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Рыбные хлебцы	100	181,25	
Итого:	375	328,6		Рис припущенный	180	257,22	
				Напиток поливитаминный	200	74	
Всего:	1215	1145,12	200-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
				Итого:	570	651,27	

Платный комплекс (2 смена)			
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Рыбные хлебцы	100	181,25	
Рис припущенный	180	257,22	
Напиток поливитаминный	200	74	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	78-30
Итого:	570	651,27	

Дополнительно

Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	96,75
----------------------------------	--------	-------

блюда по меню

замена

Напиток поливитаминный

Чай с сахаром

Рыбные хлебцы

Гуляш

Директор школы
Шеф-повар:

