

7 день

## Меню 5-11 классы

06.05.25

| НАИМЕНОВАНИЕ                      | Выход, г | Ккал.   | Цена   | НАИМЕНОВАНИЕ                                | Выход, г | Ккал.  | Цена  |
|-----------------------------------|----------|---------|--------|---------------------------------------------|----------|--------|-------|
|                                   |          |         |        | 5 - 11 классы (1, 2 смена) льготное питание |          |        |       |
| Горох овощной отварной (консерв.) | 30       | 11,6    |        | Горох овощной отварной (консерв.)           | 30       | 11,6   |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной  | 250/10   | 96,75   |        | Рыбные хлебцы                               | 100      | 181,25 |       |
| Гуляш                             | 110      | 249,75  |        | Рис припущенный                             | 180      | 257,22 |       |
| Рис припущенный                   | 180      | 257,22  |        | Напиток поливитаминный                      | 200      | 74     |       |
| Напиток поливитаминный            | 200      | 74      |        | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                 | 60       | 127,2  |       |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный       | 60       | 127,2   |        | Итого:                                      | 570      | 651,27 | 78-30 |
| Итого:                            | 840      | 816,52  |        |                                             |          |        |       |
| Подник                            |          |         |        | Платный комплекс                            |          |        |       |
| Пирог с картофелем                | 80       | 227     |        | Горох овощной отварной (консерв.)           | 30       | 11,6   |       |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный       | 30       | 63,6    |        | Рыбные хлебцы                               | 100      | 181,25 |       |
| Сок яблочный (персик, вишня)      | 200      | 38      |        | Рис припущенный                             | 180      | 257,22 |       |
| Итого:                            | 375      | 328,6   |        | Напиток поливитаминный                      | 200      | 74     |       |
| Всего:                            | 1215     | 1145,12 | 200-00 | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                 | 60       | 127,2  | 78-30 |
|                                   |          |         |        | Итого:                                      | 570      | 651,27 |       |

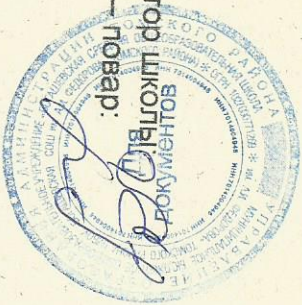
| Платный комплекс (2 смена)        |        |        |       |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|
| Горох овощной отварной (консерв.) | 30     | 11,6   |       |
| Рыбные хлебцы                     | 100    | 181,25 |       |
| Рис припущенный                   | 180    | 257,22 |       |
| Напиток поливитаминный            | 200    | 74     |       |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный       | 60     | 127,2  | 78-30 |
| Итого:                            | 570    | 651,27 |       |
| Дополнительно                     |        |        |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной  | 250/10 | 96,75  |       |

## блюда по меню

замена

Директор школы

Шеф — повар:



Напиток поливитаминный

Рыбные хлебцы

Чай с сахаром

Гуляш