

9 день

Меню 1-4 классы

30.01.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ				1-4 классы (горячее питание 1 смена)			
Салат из сырых овощей	60	49,3		Салат из сырых овощей	60	49,3	
Гуляш	100	249,75		Гуляш	100	249,75	
Рис припущенный	150/5	188,55		Рис припущенный	150/5	188,55	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с сахаром	200	65		Чай с сахаром	200	65	
Итого:	545	616,2		Итого:	545	616,2	90-00
Обед							
Борщ со сметаной	250/10	112,3					
Жаркое по-домашнему	210	401,5					
Компот из сухофруктов	200	87,6					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Борщ со сметаной	230/5	112,3	
Итого:	730	728,6	180-00	Жаркое по-домашнему	210	401,5	
				Компот из сухофруктов	200	87,6	
Всего:	1275	1344,8		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Полдник				Итого:	705	728,6	
Фрукт	1 шт.	38,1					
Булочка с творогом	60	183					
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	38					
Итого:	340	259,1	180-00				
Всего:	1070	987,7					

блюд по меню


замена

Какао с молоком (витаминизированный)

Чай с сахаром

Напиток поливитаминный

Компот из сухофруктов

Директор школы: 

Шеф — повар: 