

10 день

## Меню 1-4 классы

29.11.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>				<b>1-4 классы (горячее питание 1 смена)</b>			
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие порционно	80	8,4		Овощи свежие порционно	80	8,4	
Лапшевик с творогом и маслом	200/5	355,11		Лапшевик с творогом и маслом	200/5	355,11	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8		Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8	
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>577,91</b>		<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>577,91</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>							
Суп из овощей	200	86,6					
Мясо тушеное	110	282					
Рис припущенный	150/5	188,55					
Компот из изюма	200	141,4		<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	<b>180-00</b>	Суп из овощей	200	86,6	
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>825,75</b>		Мясо тушеное	110	282	
<b>Всего:</b>	<b>1240</b>	<b>1403,66</b>		Рис припущенный	150/5	188,55	
<b>Подник</b>				Компот из изюма	200	141,4	
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	103		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Булочка со стуженкой	80	358		<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>825,75</b>	<b>90-00</b>
Фрукт	1 шт	38,1	<b>180-00</b>				
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>499,1</b>		<b>блюдо по меню</b>	<b>замена</b>		
<b>Всего:</b>	<b>1105</b>	<b>1324,85</b>					

Рыбные хлебцы

Гуляш

