

2 день

## Меню 1-4 классы

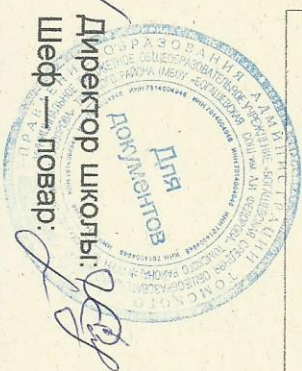
29.04.25

| НАИМЕНОВАНИЕ                                | Выход, г.   | Ккал.          | Цена          | НАИМЕНОВАНИЕ                                       | Выход, г.  | Ккал.         | Цена         |
|---------------------------------------------|-------------|----------------|---------------|----------------------------------------------------|------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                          |             |                |               | <b>1-4 классы (горячее питание)</b>                |            |               |              |
| Салат из свежих помидоров                   | 60          | 52,2           |               | Салат из свежих помидоров                          | 60         | 52,2          |              |
| Омлет натуральный                           | 140/5       | 321,06         |               | Омлет натуральный                                  | 140/5      | 321,06        |              |
| Чай с ягодой и сахаром                      | 200         | 65             |               | Чай с ягодой и сахаром                             | 200        | 65            |              |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                 | 30          | 63,6           |               | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                        | 30         | 63,6          |              |
| Фрукт                                       | 1 шт.       | 62,4           |               | Фрукт                                              | 1 шт.      | 62,4          |              |
| <b>Итого:</b>                               | <b>565</b>  | <b>564,26</b>  |               | <b>Итого:</b>                                      | <b>565</b> | <b>564,26</b> | <b>90-00</b> |
| <b>Обед</b>                                 |             |                |               | <b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b> |            |               |              |
| Салат из свежих огурцов                     | 60          | 61             |               | Суп картофельный с бобовыми                        | 200        | 199           |              |
| Суп картофельный с бобовыми                 | 250         | 199            |               | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом        | 110        | 163           |              |
| Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом | 110         | 163            |               | Картофельное пюре                                  | 150/5      | 145,8         |              |
| Картофельное пюре                           | 150/5       | 145,8          |               | Чай с сахаром                                      | 200        | 65            |              |
| Чай с сахаром                               | 200         | 65             |               | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                        | 60         | 127,2         |              |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                 | 60          | 127,2          |               | <b>Итого:</b>                                      | <b>725</b> | <b>700</b>    | <b>90-00</b> |
| <b>Итого:</b>                               | <b>785</b>  | <b>761</b>     | <b>180-00</b> | <b>Итого:</b>                                      | <b>725</b> | <b>700</b>    | <b>90-00</b> |
| <b>Всего:</b>                               | <b>1350</b> | <b>1325,26</b> |               |                                                    |            |               |              |
| <b>Полдник</b>                              |             |                |               | <b>блюда по меню</b>                               |            |               |              |
| Фрукт                                       | 1 шт.       | 38,1           |               |                                                    |            |               |              |
| Булочка с творогом                          | 75          | 116            |               |                                                    |            |               |              |
| Сок яблочный (персик, вишня)                | 200         | 38             |               |                                                    |            |               |              |
| <b>Итого:</b>                               | <b>370</b>  | <b>192,1</b>   |               |                                                    |            |               |              |
| <b>Всего:</b>                               | <b>1155</b> | <b>953,1</b>   | <b>180-00</b> |                                                    |            |               |              |

Чай с сахаром

Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом

Гуляш



Директор школы:

Шеф — повар: