

9 день

## Меню 1-4 классы

28.11.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>				<b>1-4 классы (горячее питание 1 смена)</b>			
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6		Салат из сырых овощей	60	49,3	
Гуляш	100	249,75		Гуляш	100	249,75	
Рис припущенный	150/5	188,55		Рис припущенный	150/5	188,55	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с сахаром	200	65		Чай с сахаром	200	65	
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>578,5</b>		<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>616,2</b>	<b>90-00</b>
Борш со сметаной	250/10	112,3		<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Птица, тушенная в соусе	100	203		Борш со сметаной	200/10	112,3	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Птица, тушенная в соусе	100	203	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Компот из сухофруктов	200	87,6	
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>770,1</b>	<b>180-00</b>	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
<b>Подник</b>	<b>1285</b>	<b>1348,6</b>		<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>770,1</b>	<b>90-00</b>
Фрукт	1 шт.	38,1					
Булочка с творогом	60	183					
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	38					
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>259,1</b>	<b>180-00</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1110</b>	<b>1029,2</b>					

блюдо по меню

замена

Какао с молоком (витаминизированный)

Чай с сахаром

Напиток поливитаминный

Компот из сухофруктов



Директор школы:  
Шеф — повар