


7 день

## Меню 1-4 классы

28.01.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>				<b>1-4 классы (горячее питание 1 смена)</b>			
Овощи свежие порционно	60	8,4		Овощи свежие порционно	60	8,4	
Омлет натуральный	160/5	321,06		Омлет натуральный	160/5	321,06	
Вензель с изюмом	30	85		Вензель с изюмом	30	85	
Кофейный напиток с молоком	200	151,80		Кофейный напиток с молоком	200	151,80	
Фрукт	1 шт	38,1		Фрукт	1 шт	38,1	
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>604,36</b>		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>604,36</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>				<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Порох овощной отварной (консервированный)	20	15,6					
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	96,75		Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	96,75	
Гуляш	100	249,75		Гуляш	100	249,75	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Напиток поливитаминный	200	74		Напиток поливитаминный	200	74	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>803,3</b>	<b>180-00</b>	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>787,7</b>	<b>90-00</b>
<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>1407,66</b>		<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>787,7</b>	<b>90-00</b>
<b>Подник</b>				<b>Блюдо по меню</b>			
Булочка с повидлом	75	220		Кофейный напиток с молоком			замена
Фрукт	1 шт.	38,1		Напиток поливитаминный			Чай с сахаром
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38	<b>180-00</b>				Компот из яблок и вишни
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>296,1</b>					
<b>Всего:</b>	<b>1115</b>	<b>1099,4</b>					

Директор школы:   
 Шеф — повар: 