

Меню 1-4 классы

26.12.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ				1-4 классы (горячее питание 1 смена)			
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6		Салат из сырых овощей	60	49,3	
Гуляш	100	249,75		Гуляш	100	249,75	
Рис припущенный	150/5	188,55		Рис припущенный	150/5	188,55	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с сахаром	200	65		Чай с сахаром	200	65	
Итого:	515	578,5		Итого:	545	616,2	90-00
Обед							
Борщ со сметаной	250/10	112,3					
Птица, тушеная в соусе	100	203					
Каша гречневая рассыпчатая	150	240					
Компот из сухофруктов	200	87,6					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Борщ со сметаной	200/10	112,3	
Итого:	770	770,1	180-00	Птица, тушеная в соусе	100	203	
Всего:	1285	1348,6		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Полдник				Компот из сухофруктов	200	87,6	
Фрукт	1 шт.	38,1		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Булочка с творогом	60	183		Итого:	720	770,1	90-00
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	38					
Итого:	340	259,1	180-00				
Всего:	1110	1029,2					

Блюдо по меню

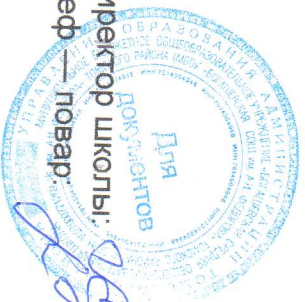
Какао с молоком (витаминизированный)

Напиток поливитаминный

Замена

Чай с сахаром

Компот из сухофруктов



Директор школы:
Шеф-повар: