

7 день

Меню 1-4 классы

24.09.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ				1-4 классы (горячее питание 1 смена)			
Овощи свежие порционно	60	8,4		Овощи свежие порционно	60	8,4	
Омлет натуральный	160/5	321,06		Омлет натуральный	160/5	321,06	
Вензель с изюмом	30	85		Вензель с изюмом	30	85	
Кофейный напиток с молоком	200	151,80		Кофейный напиток с молоком	200	151,80	
Фрукт	1 шт	38,1		Фрукт	1 шт	38,1	
Итого:	550	604,36		Итого:	550	604,36	90-00
Обед				Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Горох овощной отварной (консервированный)	20	15,6					
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	96,75		Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	96,75	
Гуляш	100	249,75		Гуляш	100	249,75	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Напиток поливитаминный	200	74		Напиток поливитаминный	200	74	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	740	803,3		Итого:	720	787,7	90-00
Всего:	1290	1407,66					
Полдник							
Пирог с картофелем	80	227					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38	180-00				
Итого:	375	328,6					
Всего:	1115	1131,9					

блюд по меню

замена

Кофейный напиток с молоком

Чай с сахаром

Напиток поливитаминный

Компот из яблок и вишни

Директор школы
Шеф — повар.

