

7 день

## Меню 1-4 классы

22.10.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>				<b>1-4 классы (горячее питание 1 смена)</b>			
Овоши свежие порционно	60	8,4		Овоши свежие порционно	60	8,4	
Омлет натуральный	160/5	321,06		Омлет натуральный	160/5	321,06	
Вензель с изюмом	30	85		Вензель с изюмом	30	85	
Кофейный напиток с молоком	200	151,80		Кофейный напиток с молоком	200	151,80	
Фрукт	1 шт	38,1		Фрукт	1 шт	38,1	
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>604,36</b>		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>604,36</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>				<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Горох овощной отварной (комбинированный)	20	15,6		Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	96,75	
Пюре свежей капусты со сметаной	200/10	96,75		Гуляш	100	249,75	
Гуляш	100	249,75		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Напиток поливитаминный	200	74	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>787,7</b>	<b>90-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>803,3</b>		<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>787,7</b>	<b>90-00</b>
<b>Полдник</b>				<b>Блюдо по меню</b>			
Пирог с картофелем	80	227		Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром		
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Напиток поливитаминный	Компот из яблок и вишни		
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38	<b>180-00</b>				
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>328,6</b>					
<b>Всего:</b>	<b>1115</b>	<b>1131,9</b>					



Директор школы  
Шеф — повар: