

7 день

Меню 1-4 классы

22.04.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ				1-4 классы (горячее питание 1 смена)			
Овощи свежие порционно	60	8,4		Овощи свежие порционно	60	8,4	
Омлет натуральный	160/5	321,06		Омлет натуральный	160/5	321,06	
Вензель с изюмом	30	85		Вензель с изюмом	30	85	
Кофейный напиток с молоком	200	151,80		Кофейный напиток с молоком	200	151,80	
Фрукт	1 шт	38,1		Фрукт	1 шт	38,1	
Итого:	550	604,36		Итого:	550	604,36	90-00
Обед				Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Горох овощной отварной (консервированный)	20	15,6					
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	96,75		Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	96,75	
Гуляш	100	249,75		Гуляш	100	249,75	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Напиток поливитаминный	200	74		Напиток поливитаминный	200	74	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	740	803,3		Итого:	715	787,7	90-00
Всего:	1290	1407,66		Итого:	715	787,7	90-00
Полдник				Блюдо по меню			
Булочка с повидлом	75	220		Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром		
Фрукт	1 шт.	38,1		Напиток поливитаминный	Компот из яблок и вишни		
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38	180-00				
Итого:	375	296,1					
Всего:	1115	1099,4					

Для документов

Директор школы

Шеф — повар: