

2 день

Меню 1-4 классы

21.01.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ							
Салат из свежих помидоров	60	52,2		Салат из свежих помидоров	60	52,2	
Омлет натуральный	140/5	321,06		Омлет натуральный	140/5	321,06	
Чай с ягодой и сахаром	200	65		Чай с ягодой и сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Фрукт	1 шт.	62,4		Фрукт	1 шт.	62,4	
Итого:	565	564,26		Итого:	565	564,26	90-00
Обед							
Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)							
Салат из свежих огурцов	60	61		Суп картофельный с бобовыми	200	199	
Суп картофельный с бобовыми	250	199		Тфтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	163	
Тфтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	163		Картофельное пюре	150/5	145,8	
Картофельное пюре	150/5	145,8		Чай с сахаром	200	65	
Чай с сахаром	200	65		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	725	700	90-00
Итого:	785	761	180-00	Итого:	725	700	90-00
Всего:	1350	1325,26					
Полдник							
Фрукт	1 шт.	38,1					
Булочка с творогом	75	116					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
Итого:	370	192,1					
Всего:	1155	953,1	180-00				

Тфтели рыбные с соусом сметанным с томатом

Гуляш

блюдо по меню

Чай с сахаром



Директор школы:
Шеф — повар