

5 день

Меню 1-4 классы

20.12.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ							
Салат из свежкы с яблоком	60	74,4		Салат из свежкы с яблоком	60	74,4	
Птица, тушенная в соусе	100	203		Птица, тушенная в соусе	100	203	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Чай с сахаром	200	65		Чай с сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Итого:	540	571,6		Итого:	540	571,6	90-00

Обед	Выход, г.	Ккал.	Цена	Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)	Выход, г.	Ккал.	Цена
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	48					
Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	96,75					
Мясо тушеное	110	282		Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	96,75	
Макаронны отварные	150	225		Мясо тушеное	110	282	
Напиток поливитаминный	200	74		Макаронны отварные	150	225	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Напиток поливитаминный	200	74	
Итого:	787	852,95	180-00	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Всего:	1327	1424,55		Итого:	727	804,95	90-00
Полдник							
Фрукт	1 шт.	38,1		Блюдо по меню			
Круассан с сыром	90	185		Напиток поливитаминный			
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		Чай с сахаром			
Итого:	400	261,1	180-00				
Всего:	1187	1114,05					



Директор школы: _____
Шеф — повар _____