

2 день

Меню 1-4 классы

19.11.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ				1-4 классы (горячее питание)			
Салат из свежих помидоров	60	52,2		Салат из свежих помидоров	60	52,2	
Омлет натуральный	140/5	321,06		Омлет натуральный	140/5	321,06	
Чай с ягодой и сахаром	200	65		Чай с ягодой и сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Фрукт	1 шт.	62,4		Фрукт	1 шт.	62,4	
Итого:	565	564,26		Итого:	565	564,26	90-00
Обед							
Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)							
Салат из свежих огурцов	60	61		Суп картофельный с бобовыми	200	199	
Суп картофельный с бобовыми	250	199		Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	161	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	161		Картофельное пюре	150/5	145,8	
Картофельное пюре	150/5	145,8		Напиток поливитаминный	200	74	
Напиток поливитаминный	200	74		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	725	707	90-00
Итого:	785	768	180-00	Итого:	725	707	90-00
Всего:	1350	1332,26					
Подник							
Фрукт	1 шт.	38,1					
Булочка с творогом	75	116					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		блюд по меню			замена
Итого:	370	192,1		Напиток поливитаминный			Чай с сахаром
Всего:	1155	960,1	180-00				

Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом

Гуляш



Директор школы
Шеф — повар.