

3 день

Меню 1-4 классы

19.03.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ				1-4 классы (горячее питание)			
Салат из моркови с яблоком	60	60,2		Салат из моркови с яблоком	60	60,2	
Тефтели из говядины/Соус сметанный	110	187,4		Тефтели из говядины/Соус сметанный	110	187,4	
Макароны отварные	150	225		Макароны отварные	150	225	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с лимоном	200/7	65		Чай с лимоном	200/7	65	
Итого:	577	601,2		Итого:	557	601,2	90-00
Обед				Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Салат зеленый с кукурузой и сыром	60	83		Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04	
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04		Птица, тушеная в соусе	100	203	
Птица, тушеная в соусе	100	203		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Компот из сухофруктов	200	87,6	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00	Итого:	720	766,84	90-00
Итого:	780	849,84					
Всего:	1357	1451,04					
Подник							
Омлет натуральный	130/5	316,4					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
Итого:	365	418	180-00				
Всего:	1145	1267,84					

блюдо по меню

замена

Рыба, запеченная в омлете (минтай)

Гуляш

Директор школы: 

Шеф — повар: 

