3 день

Меню 1-4 классы

19.02.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ			
Салат из моркови с яблоком	60	60,2	
Тефтели из говядины/Соус сметанный	110	187,4	
Макароны отварные	150	225	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с лимоном	200/7	65	
Итого:	**577**	**601,2**	
Обед			
Салат зеленый с кукурузой и сыром	60	83	
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04	
Птица, тушенная в соусе	100	203	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Компот из сухофруктов	200	87,6	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	**180-00**
Итого:	**780**	**849,84**	
Всего:	1357	1451,04	
Полдник			
Омлет натуральный	130/5	316,4	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38	
Итого:	**365**	**418**	**180-00**
Всего:	**1145**	**1267,84**	

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
1-4 классы (горячее питание)			
Салат из моркови с яблоком	60	60,2	
Тефтели из говядины/Соус сметанный	110	187,4	
Макароны отварные	150	225	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с лимоном	200/7	65	
Итого:	**557**	**601,2**	**90-00**
Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04	
Птица, тушенная в соусе	100	203	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Компот из сухофруктов	200	87,6	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	**720**	**766,84**	**90-00**

блюдо по меню	замена
Рыба, запеченная в омлете (минтай)	Гуляш

Для документов

Директор школы:

Шеф — повар: