

3 день

## Меню 1-4 классы

18.12.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>				<b>1-4 классы (горячее питание)</b>			
Салат из моркови с яблоком	80	80		Салат из моркови с яблоком	80	80	
Тфтели из говядины/Соус сметанный	110	187,4		Тфтели из говядины/Соус сметанный	110	187,4	
Макароны отварные	150	225		Макароны отварные	150	225	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с лимоном	200/7	65		Чай с лимоном	200/7	65	
<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>621</b>		<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>621</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>				<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Салат зеленый с кукурузой и сыром	80	110,4		Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04	
Рассольник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04		Птица, тушеная в соусе	100	203	
Птица, тушеная в соусе	100	203		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Компот из сухофруктов	200	87,6		<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>766,84</b>	<b>90-00</b>
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	<b>180-00</b>				
<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>877,24</b>					
<b>Всего:</b>	<b>1357</b>	<b>1498,24</b>					
<b>Подник</b>							
Омлет натуральный	130/5	316,4					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
<b>Итого:</b>	<b>365</b>	<b>418</b>	<b>180-00</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1165</b>	<b>1295,24</b>					

блюда по меню

замена

Рыба, запеченная в омлете (минтай)

Гуляш

