

1 день

Меню 1-4 классы

18.11.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ							
Каша «Дружба»	200/10	232,20		Каша «Дружба»	200/10	232,20	
Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8		Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8	
Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5		Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Гематоген	40	172		Фрукт	1 шт.	38,1	
Итого:	500	673,1		Итого:	560	539,2	90-00
Обед							
Салат из свежих помидоров и яблок	60	81					
Суп рыбный (с конц, сайрой)	200	127,92					
Котлета куриная, соус	110	268,31					
Рис припущенный	150	200					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2					
Компот из смородины	200	35,3	180-00	Вторая смена (3-4 классы) (льготное питание)			
				Суп рыбный (с конц, сайрой)	200	127,92	
				Котлета куриная, соус	110	268,31	
				Итого:	780	839,73	
				Каша рисовая рассыпчатая	150	200	
				Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Подник				Итого:	720	758,73	90-00
Фрукт	1 шт.	38,1					
Круассан с сыром	90	185					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
Итого:	400	261,1	180-00	блюда по меню			замена
Всего:	1180	1100,83		Какао с молоком (витаминиз.)			Чай с сахаром
							Компот из смородины



Директор школы
Шеф — повар