

2 день

## Меню 1-4 классы

18.02.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОБЗ</b>							
Салат из свежих помидоров	60	52,2		Салат из свежих помидоров	60	52,2	
Омлет натуральный	140/5	321,06		Омлет натуральный	140/5	321,06	
Чай с ягодой и сахаром	200	65		Чай с ягодой и сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Фрукт	1 шт.	62,4		Фрукт	1 шт.	62,4	
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>564,26</b>		<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>564,26</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>							
<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>							
Салат из свежих огурцов	60	61		Суп картофельный с бобовыми	200	199	
Суп картофельный с бобовыми	250	199		Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	163	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	163		Картофельное пюре	150/5	145,8	
Картофельное пюре	150/5	145,8		Чай с сахаром	200	65	
Чай с сахаром	200	65		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>700</b>	<b>90-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>761</b>	<b>180-00</b>	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>700</b>	<b>90-00</b>
<b>Всего:</b>	<b>1350</b>	<b>1325,26</b>					
<b>Полдник</b>							
Фрукт	1 шт.	38,1					
Булочка с творогом	75	116					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>192,1</b>					
<b>Всего:</b>	<b>1155</b>	<b>953,1</b>	<b>180-00</b>				

Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом

Гуляш

блюдо по меню  
Напиток поливитаминный  
Чай с сахаром  
замена



Директор школы: [Signature]  
Шеф — повар: [Signature]