

1 день

## Меню 1-4 классы

16.12.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОБЗ</b>							
Каша «Дружба»	200/10	232,20		Каша «Дружба»	200/10	232,20	
Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8		Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8	
Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5		Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Гематоген	40	172		Фрукт	1 шт.	38,1	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>673,1</b>		<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>539,2</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и яблок	60	81					
Суп рыбный ( с конс, сайрой)	200	127,92					
Котлета куриная, соус	110	268,31					
Рис припущенный	150	200					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		<b>Вторая смена (3-4 классы) (льготное питание)</b>			
Компот из смородины	200	35,3	<b>180-00</b>	Суп рыбный ( с конс, сайрой)	200	127,92	
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>839,73</b>		Котлета куриная, соус	110	268,31	
<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>903,33</b>		Каша рисовая рассыпчатая	150	200	
<b>Полдник</b>							
Фрукт	1 шт.	38,1		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Круассан с сыром	90	185		Компот из смородины	200	35,3	
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38		<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>758,73</b>	<b>90-00</b>
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>261,1</b>	<b>180-00</b>	<b>Блюдо по меню</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1180</b>	<b>1100,83</b>		Какао с молоком (витаминиз.)			<b>замена</b>
				Чай с сахаром			
				Компот из смородины			



Директор Школы: [Signature]  
Шеф — повар: [Signature]