

9 день

## Меню 1-4 классы

16.01.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
<b>Завтрак ОВЗ</b>				<b>1-4 классы (горячее питание 1 смена)</b>			
Салат из сырых овощей	60	49,3		Салат из сырых овощей	60	49,3	
Гуляш	100	249,75		Гуляш	100	249,75	
Рис припущенный	150/5	188,55		Рис припущенный	150/5	188,55	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с сахаром	200	65		Чай с сахаром	200	65	
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>616,2</b>		<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>616,2</b>	<b>90-00</b>
<b>Обед</b>							
Борщ со сметаной	250/10	112,3		<b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b>			
Жаркое по-домашнему	210	401,5		Борщ со сметаной	230/5	112,3	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Жаркое по-домашнему	210	401,5	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Компот из сухофруктов	200	87,6	
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>728,6</b>	<b>180-00</b>	Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
<b>Всего:</b>	<b>1275</b>	<b>1344,8</b>		<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>728,6</b>	
<b>Полдник</b>							
Фрукт	1 шт.	38,1					
Булочка с творогом	60	183					
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	38					
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>259,1</b>	<b>180-00</b>				
<b>Всего:</b>	<b>1070</b>	<b>987,7</b>					<b>90-00</b>

блюд по меню

замена

Какао с молоком (витаминизированный)

Чай с сахаром

Напиток поливитаминный

Компот из сухофруктов



Директор школы

Шеф — повар: