

10 день

Меню 1-4 классы

15.11.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ							
Завтрак							
Овощи свежие порционно	80	8,4		Овощи свежие порционно	80	8,4	
Лапшевик с творогом и маслом	200/5	355,11		Лапшевик с творогом и маслом	200/5	355,11	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8		Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8	
Итого:	515	577,91		Итого:	515	577,91	90-00
Обед							
Суп из овощей	200	86,6					
Мясо тушеное	110	282					
Рис припущенный	150/5	188,55					
Компот из изюма	200	141,4					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00	Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Итого:	725	825,75		Суп из овощей	200	86,6	
Всего:	1240	1403,66		Мясо тушеное	110	282	
				Рис припущенный	150/5	188,55	
				Компот из изюма	200	141,4	
Подник							
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	103		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Булочка со сгущенкой	80	358		Итого:	570	825,75	90-00
Фрукт	1 шт	38,1	180-00				
Итого:	380	499,1					
Всего:	1105	1324,85					

Блюдо по меню

замена

Рыбные хлебцы

Гуляш

