

9 день

Меню 1-4 классы

14.11.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ				1-4 классы (горячее питание 1 смена)			
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6		Салат из сырых овощей	60	49,3	
Гуляш	100	249,75		Гуляш	100	249,75	
Рис припущенный	150/5	188,55		Рис припущенный	150/5	188,55	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с сахаром	200	65		Чай с сахаром	200	65	
Итого:	515	578,5		Итого:	545	616,2	90-00
Обед				Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Борщ со сметаной	250/10	112,3		Борщ со сметаной	200/10	112,3	
Птица, тушеная в соусе	100	203		Птица, тушеная в соусе	100	203	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Компот из сухофруктов	200	87,6	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	770	770,1	180-00	Итого:	720	770,1	90-00
Подник							
Фрукт	1 шт.	38,1					
Булочка с творогом	60	183					
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	38					
Итого:	340	259,1	180-00				
Всего:	1110	1029,2					

Блюдо по меню

замена

Какао с молоком (витаминизированный)

Чай с сахаром

Напиток поливитаминный

Компот из сухофруктов

