

10 день

Меню 1-4 классы

14.03.25

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г | Ккал. | Цена | НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г | Ккал. | Цена |
|--|-------------|----------------|---------------|--|------------|---------------|--------------|
| Завтрак ОВЗ | | | | 1-4 классы (горячее питание 1 смена) | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овоши свежие порционно | 80 | 8,4 | | Овоши свежие порционно | 80 | 8,4 | |
| Лапшевник с творогом и маслом | 200/5 | 355,11 | | Лапшевник с творогом и маслом | 200/5 | 355,11 | |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 30 | 63,6 | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 30 | 63,6 | |
| Какао с молоком (витаминизированный) | 200 | 150,8 | | Какао с молоком (витаминизированный) | 200 | 150,8 | |
| Итого: | 515 | 577,91 | | Итого: | 515 | 577,91 | 90-00 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 86,6 | | | | | |
| Котлета куриная, соус | 110 | 268,31 | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 240 | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 65 | | | | | |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | 180-00 | Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание) | | | |
| Итого: | 720 | 787,11 | | Суп из овощей | 200 | 86,6 | |
| Всего: | 1235 | 1365,02 | | Котлета куриная, соус | 110 | 268,31 | |
| Подник | | | | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 240 | |
| Сок (яблоко, вишня, персик, морковный) | 200 | 103 | | Чай с сахаром | 200 | 65 | |
| Булочка со сгущенкой | 80 | 358 | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | |
| Фрукт | 1 шт | 38,1 | 180-00 | Итого: | 720 | 787,11 | 90-00 |
| Итого: | 380 | 499,1 | | | | | |
| Всего: | 1100 | 1286,21 | | | | | |

Блюдо по меню

замена

Рыбные хлебцы

Гуляш



Директор школы
Шеф — повар