

10 день

Меню 1-4 классы

14.02.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ				1-4 классы (горячее питание 1 смена)			
Завтрак							
Овощи свежие порционно	80	8,4		Овощи свежие порционно	80	8,4	
Лапшевик с творогом и маслом	200/5	355,11		Лапшевик с творогом и маслом	200/5	355,11	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8		Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8	
Итого:	515	577,91		Итого:	515	577,91	90-00
Обед							
Суп из овощей	200	86,6					
Котлета куриная, соус	110	268,31					
Каша гречневая рассыпчатая	150	240					
Чай с сахаром	200	65					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00	Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Итого:	720	787,11		Суп из овощей	200	86,6	
Всего:	1235	1365,02		Котлета куриная, соус	110	268,31	
Полдник				Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	103		Чай с сахаром	200	65	
Булочка со сгущенкой	80	358		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Фрукт	1 шт	38,1	180-00	Итого:	720	787,11	90-00
Итого:	380	499,1					
Всего:	1100	1286,21					

Блюдо по меню

замена

Рыбные хлебцы

Гуляш

