

10 день

Меню 1-4 классы

13.12.24

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г. | Ккал. | Цена | НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г. | Ккал. | Цена |
|--|-------------|----------------|---------------|--|------------|---------------|--------------|
| Завтрак ОВЗ | | | | | | | |
| Завтрак | | | | 1-4 классы (горячее питание 1 смена) | | | |
| Овощи свежие порционно | 80 | 8,4 | | Овощи свежие порционно | 80 | 8,4 | |
| Лапшевик с творогом и маслом | 200/5 | 355,11 | | Лапшевик с творогом и маслом | 200/5 | 355,11 | |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 30 | 63,6 | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 30 | 63,6 | |
| Какао с молоком (витаминизированный) | 200 | 150,8 | | Какао с молоком (витаминизированный) | 200 | 150,8 | |
| Итого: | 515 | 577,91 | | Итого: | 515 | 577,91 | 90-00 |
| Обед | | | | | | | |
| Суп из овощей | 200 | 86,6 | | | | | |
| Мясо тушеное | 110 | 282 | | | | | |
| Рис припущенный | 150/5 | 188,55 | | | | | |
| Компот из изюма | 200 | 141,4 | | | | | |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | | | | | |
| Итого: | 725 | 825,75 | 180-00 | Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание) | | | |
| | | | | Суп из овощей | 200 | 86,6 | |
| | | | | Мясо тушеное | 110 | 282 | |
| | | | | Рис припущенный | 150/5 | 188,55 | |
| Итого: | 1240 | 1403,66 | | Компот из изюма | 200 | 141,4 | |
| Шошник | | | | | | | |
| Сок (яблоко, вишня, персик, морковный) | 200 | 103 | | | | | |
| Булочка со сгущенкой | 80 | 358 | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | |
| Фрукт | 1 шт | 38,1 | 180-00 | Итого: | 570 | 825,75 | 90-00 |
| Итого: | 380 | 499,1 | | | | | |
| Всего: | 1105 | 1324,85 | | | | | |

блюдо по меню

замена

Рыбные хлебцы

Гуляш



Директор Школы
Шеф — повар