

2 день

Меню 1-4 классы

13.05.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ				1-4 классы (горячее питание)			
Салат из свежих помидоров	60	52,2		Салат из свежих помидоров	60	52,2	
Омлет натуральный	140/5	321,06		Омлет натуральный	140/5	321,06	
Чай с ягодой и сахаром	200	65		Чай с ягодой и сахаром	200	65	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Фрукт	1 шт.	62,4		Фрукт	1 шт.	62,4	
Итого:	565	564,26		Итого:	565	564,26	90-00
Обед				Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Салат из свежих огурцов	60	61		Суп картофельный с бобовыми	200	199	
Суп картофельный с бобовыми	250	199		Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	163	
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	110	163		Картофельное пюре	150/5	145,8	
Картофельное пюре	150/5	145,8		Чай с сахаром	200	65	
Чай с сахаром	200	65		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Итого:	725	700	90-00
Итого:	785	761	180-00	Итого:	725	700	90-00
Всего:	1350	1325,26					
Полдник				блюд по меню			
Фрукт	1 шт.	38,1		Напиток поливитаминный			Чай с сахаром
Булочка с творогом	75	116					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
Итого:	370	192,1					
Всего:	1155	953,1	180-00				

Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом

Гуляш

