

9 день

Меню 1-4 классы

13.02.25

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г. | Ккал. | Цена | НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г. | Ккал. | Цена |
|--|-------------|---------------|---------------|---|------------|--------------|--------------|
| Завтрак ОВЗ | | | | 1-4 классы (горячее питание 1 смена) | | | |
| Салат из сырых овощей | 60 | 49,3 | | Салат из сырых овощей | 60 | 49,3 | |
| Гуляш | 100 | 249,75 | | Гуляш | 100 | 249,75 | |
| Рис припущенный | 150/5 | 188,55 | | Рис припущенный | 150/5 | 188,55 | |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 30 | 63,6 | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 30 | 63,6 | |
| Чай с сахаром | 200 | 65 | | Чай с сахаром | 200 | 65 | |
| Итого: | 545 | 616,2 | | Итого: | 545 | 616,2 | 90-00 |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ со сметаной | 250/10 | 112,3 | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 210 | 401,5 | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 87,6 | | | | | |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | | Борщ со сметаной | 230/5 | 112,3 | |
| Итого: | 730 | 728,6 | 180-00 | Жаркое по-домашнему | 210 | 401,5 | |
| | | | | Компот из сухофруктов | 200 | 87,6 | |
| Итого: | 1275 | 1344,8 | | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | |
| Полдник | | | | Итого: | 705 | 728,6 | |
| Фрукт | 1 шт. | 38,1 | | | | | |
| Булочка с творогом | 60 | 183 | | | | | |
| Сок (яблоко, вишня, персик, морковный) | 200 | 38 | | | | | |
| Итого: | 340 | 259,1 | 180-00 | | | | |
| Всего: | 1070 | 987,7 | | | | | |

Блюдо по меню

замена

Какао с молоком (витаминизированный)

Чай с сахаром
Компот из сухофруктов

Напиток поливитаминный

Компот из сухофруктов



Директор школы: _____
Шеф-повар: _____