9 день

Меню 1-4 классы

12.12.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ	**1-4кл**		
Горох овощной отварной (консерв.)	30	11,6	
Гуляш	100	249,75	
Рис припущенный	150/5	188,55	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с сахаром	200	65	
Итого:	**515**	**578,5**	
Обед			
Борщ со сметаной	250/10	112,3	
Птица, тушенная в соусе	100	203	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Компот из сухофруктов	200	87,6	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	**770**	**770,1**	**180-00**
Всего:	1285	1348,6	
Полдник			
Фрукт	1 шт.	38,1	
Булочка с творогом	60	183	
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	38	
Итого:	**340**	**259,1**	**180-00**
Всего:	**1110**	**1029,2**	

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
1-4 классы (горячее питание 1 смена)			
Салат из сырых овощей	60	49,3	
Гуляш	100	249,75	
Рис припущенный	150/5	188,55	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с сахаром	200	65	
Итого:	**545**	**616,2**	**90-00**
Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Борщ со сметаной	200/10	112,3	
Птица, тушенная в соусе	100	203	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Компот из сухофруктов	200	87,6	
Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Итого:	**720**	**770,1**	**90-00**

блюдо по меню	замена
Какао с молоком (витаминизированный)	Чай с сахаром
Напиток поливитаминный	Компот из сухофруктов

Для документов

Директор школы:

Шеф — повар: