

1 день

Меню 1-4 классы

12.05.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ				1-4 классы (льготное питание 1 смена)			
Каша «Дружба»	200/10	232,20		Каша «Дружба»	200/10	232,20	
Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8		Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8	
Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5		Сыр твердых сортов в нарезке	20	54,5	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Гематоген	40	172		Фрукт	1 шт.	38,1	
Итого:	500	673,1					
Обед				Итого:	560	539,2	90-00
Салат из свежих помидоров и яблок	60	81					
Суп рыбный (с конс, сайрой)	200	127,92					
Котлета куриная, соус	110	268,31		Вторая смена (3-4 классы) (льготное питание)			
Рис припущенный	150	200		Суп рыбный (с конс, сайрой)	200	127,92	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2		Котлета куриная, соус	110	268,31	
Компот из смородины	200	35,3	180-00	Рис припущенный	150	200	
Итого:	780	839,73		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Всего:	1280	903,33		Компот из смородины	200	35,3	
Итого:	720	758,73	90-00				
Полдник							
Фрукт	1 шт.	38,1					
Круассан с сыром	90	185					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
Итого:	400	261,1	180-00				
Всего:	1180	1100,83					

Какао с молоком (витаминиз.)

Компот из смородины

Блюдо по меню

замена

Чай с сахаром

