

10 день

Меню 1-4 классы

11.04.25

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ				1-4 классы (горячее питание 1 смена)			
Завтрак							
Овощи свежие порционно	80	8,4		Овощи свежие порционно	80	8,4	
Лапшевик с творогом и маслом	200/5	355,11		Лапшевик с творогом и маслом	200/5	355,11	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8		Какао с молоком (витаминизированный)	200	150,8	
Итого:	515	577,91		Итого:	515	577,91	90-00
Обед							
Суп из овощей	200	86,6					
Котлета куриная, соус	110	268,31					
Каша гречневая рассыпчатая	150	240					
Чай с сахаром	200	65		Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00	Суп из овощей	200	86,6	
Итого:	720	787,11		Котлета куриная, соус	110	268,31	
Всего:	1235	1365,02		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Подливка				Чай с сахаром	200	65	
Сок (яблоко, вишня, персик, морковный)	200	103		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Булочка со сгущенкой	80	358		Итого:	720	787,11	90-00
Фрукт	1 шт	38,1	180-00				
Итого:	380	499,1					
Всего:	1100	1286,21					

блюдо по меню

замена

Рыбные хлебцы

Гуляши

