

9 день

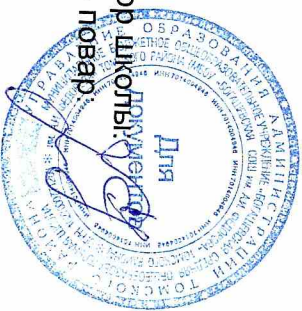
**Меню 1-4 классы**

10.10.24

| НАИМЕНОВАНИЕ                           | Выход, г.   | Ккал.         | Цена          | НАИМЕНОВАНИЕ                                       | Выход, г.  | Ккал.        | Цена         |
|--|-------------|---------------|---------------|--|------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак ОБЗ</b>                     |             |               |               | <b>1-4 классы (горячее питание 1 смена)</b>        |            |              |              |
| Горох овощной отварной (консерв.)      | 30          | 11,6          |               | Горох овощной отварной (консерв.)                  | 30         | 11,6         |              |
| Гуляш                                  | 100         | 249,75        |               | Гуляш  | 100        | 249,75       |              |
| Рис припущенный                        | 150/5       | 188,55        |               | Рис припущенный                                    | 150/5      | 188,55       |              |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный            | 30          | 63,6          |               | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                        | 30         | 63,6         |              |
| Чай с сахаром                          | 200         | 65            |               | Чай с сахаром                                      | 200        | 65           |              |
| <b>Итого:</b>                          | <b>515</b>  | <b>578,5</b>  |               | <b>Итого:</b>                                      | <b>515</b> | <b>578,5</b> | <b>90-00</b> |
| <b>Обед</b>                            |             |               |               |  |            |              |              |
| Борщ со сметаной                       | 250/10      | 112,3         |               |  |            |              |              |
| Птица, тушеная в соусе                 | 100         | 203           |               |  |            |              |              |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 150         | 240           |               | <b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b> |            |              |              |
| Компот из сухофруктов                  | 200         | 87,6          |               |  |            |              |              |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный            | 60          | 127,2         |               | Борщ со сметаной                                   | 200/10     | 112,3        |              |
| <b>Итого:</b>                          | <b>770</b>  | <b>770,1</b>  | <b>180-00</b> | Птица, тушеная в соусе                             | 100        | 203          |              |
| <b>Подник</b>                          | <b>1285</b> | <b>1348,6</b> |               | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150        | 240          |              |
|  |             |               |               | Компот из сухофруктов                              | 200        | 87,6         |              |
| Фрукт                                  | 1 шт.       | 38,1          |               | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                        | 60         | 127,2        |              |
| Булочка с творогом                     | 60          | 183           |               | <b>Итого:</b>                                      | <b>720</b> | <b>770,1</b> | <b>90-00</b> |
| Сок (яблоко, вишня, персик, морковный) | 200         | 38            |               |  |            |              |              |
| <b>Итого:</b>                          | <b>340</b>  | <b>259,1</b>  | <b>180-00</b> |  |            |              |              |
| <b>Всего:</b>                          | <b>1110</b> | <b>1029,2</b> |               |  |            |              |              |

**блюдо по меню****замена**

Какао с молоком (витаминизированный), Чай с сахаром  
 Напиток поливитаминный Компот из сухофруктов



Директор школы:   
 Шеф — повар