

Шеф — повар:

4 день

Меню 1-4 классы

07.11.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОБЗ				1-4 классы (горячее питание)			
Каша пшениная молочная	200/10/10	324		Каша пшениная молочная	200/10/10	324	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Кофейный напиток с молоком	200	151,80		Кофейный напиток с молоком	200	151,80	
Фрукт	1 шт.	169,1		Фрукт	1 шт.	169,1	
Итого:	560	708,5		Итого:	560	708,5	90-00
Обед							
Свекольник со сметаной	200/10	108					
Гуляш	100	249,75		Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Рис припущенный	150	208,7		Свекольник со сметаной	200/10	108	
Чай с лимоном	200/7	65		Гуляш	100	249,75	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00	Рис припущенный	150	208,7	
Итого:	727	758,65		Чай с лимоном	200/7	65	
Всего:	1287	1467,15		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Подник				Итого:	727	758,65	90-00
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
Булочка со сгущенкой	80	358					
Фрукт	1 шт	38,1	180-00				
Итого:	330	434,1					
Всего:	1057	1192,75					

блюдо по меню

Кофейный напиток с молоком

Напиток из плодов шиповника

замена

Чай с сахаром

Сок яблоко (персик, вишня)

Директор школы:

Шеф — повар:

