

| НАИМЕНОВАНИЕ                                       | Выход, г.   | Ккал.          | Цена          | НАИМЕНОВАНИЕ                                | Выход, г.  | Ккал.         | Цена          |
|--|-------------|----------------|---------------|---|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                                 |             |                |               |   |            |               |               |
| Салат из свежих помидоров                          | 60          | 52,2           |               | Салат из свежих помидоров                   | 60         | 52,2          |               |
| Омлет натуральный                                  | 140/5       | 321,06         |               | Омлет натуральный                           | 140/5      | 321,06        |               |
| Чай с ягодой и сахаром                             | 200         | 65             |               | Чай с ягодой и сахаром                      | 200        | 65            |               |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                        | 30          | 63,6           |               | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                 | 30         | 63,6          |               |
| Фрукт  | 1 шт.       | 62,4           |               | Фрукт                                       | 1 шт.      | 62,4          |               |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>565</b>  | <b>564,26</b>  |               | <b>Итого:</b>                               | <b>565</b> | <b>564,26</b> | <b>90-00</b>  |
| <b>Обед</b>  |             |                |               |   |            |               |               |
| <b>Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)</b> |             |                |               |   |            |               |               |
| Салат из свежих огурцов                            | 60          | 61             |               | Суп картофельный с бобовыми                 | 200        | 199           |               |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200         | 199            |               | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом | 110        | 161           |               |
| Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом        | 110         | 161            |               | Картофельное пюре                           | 150/5      | 145,8         |               |
| Картофельное пюре                                  | 150/5       | 145,8          |               | Напиток поливитаминный                      | 200        | 74            |               |
| Напиток поливитаминный                             | 200         | 74             |               | Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                 | 60         | 127,2         |               |
| Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный                        | 60          | 127,2          |               | <b>Итого:</b>                               | <b>725</b> | <b>707</b>    | <b>90-00</b>  |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>785</b>  | <b>768</b>     | <b>180-00</b> | <b>Итого:</b>                               | <b>725</b> | <b>707</b>    | <b>90-00</b>  |
| <b>Всего:</b>                                      | <b>1350</b> | <b>1332,26</b> |               |   |            |               |               |
| <b>Подник</b>                                      |             |                |               |   |            |               |               |
| Фрукт  | 1 шт.       | 38,1           |               |   |            |               |               |
| Булочка с творогом                                 | 75          | 116            |               |   |            |               |               |
| Сок яблочный (персик, вишня)                       | 200         | 38             |               | <b>блюдом по меню</b>                       |            |               | <b>замена</b> |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>370</b>  | <b>192,1</b>   |               | Напиток поливитаминный                      |            |               | Чай с сахаром |
| <b>Всего:</b>                                      | <b>1155</b> | <b>960,1</b>   | <b>180-00</b> |   |            |               |               |

Терттели рыбные с соусом сметанным с томатом

Гуляш



Директор школы:

Шеф — повар: