1 день

# Меню 1-4 классы

02.12.24

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г. | Ккал. | Цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак ОВЗ** | | | |
| Каша «Дружба» | 200/10 | 232,20 | |
| Какао с молоком (витаминизированный) | 200 | 150,8 | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 54,5 | |
| Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный | 30 | 63,6 | |
| Гематоген | 40 | 172 | |
| **Итого:** | **500** | **673,1** | |
| **Обед** | | | |
| Салат из свежих помидоров и яблок | 60 | 81 | |
| Суп рыбный ( с конс, сайрой) | 200 | 127,92 | |
| Котлета куриная, соус | 110 | 268,31 | |
| Рис припущенный | 150 | 200 | |
| Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | |
| Компот из смородины | 200 | 35,3 | **180-00** |
| **Итого:** | **780** | **839,73** | |
| **Всего:** | 1280 | 903,33 | |
| **Полдник** | | | |
| Фрукт | 1 шт. | 38,1 | |
| Круассан с сыром | 90 | 185 | |
| Сок яблочный (персик, вишня ) | 200 | 38 | |
| **Итого:** | **400** | **261,1** | **180-00** |
| **Всего:** | **1180** | **1100,83** | |

| НАИМЕНОВАНИЕ | Выход, г. | Ккал. | Цена |
|---|---|---|---|
| **1-4 классы (льготное питание 1 смена)** | | | |
| Каша «Дружба» | 200/10 | 232,20 | |
| Какао с молоком (витаминизированный) | 200 | 150,8 | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 54,5 | |
| Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный | 30 | 63,6 | |
| Фрукт | 1 шт. | 38,1 | |
| **Итого:** | **560** | **539,2** | **90-00** |
| **Вторая смена (3-4 классы) (льготное питание)** | | | |
| Суп рыбный ( с конс, сайрой) | 200 | 127,92 | |
| Котлета куриная, соус | 110 | 268,31 | |
| Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 200 | |
| Хлеб 1сорт / рж.-пшеничный | 60 | 127,2 | |
| Компот из смородины | 200 | 35,3 | |
| **Итого:** | **720** | **758,73** | **90-00** |

| блюдо по меню | замена |
|---|---|
| Какао с молоком (витаминиз.) | Чай с сахаром |
| | Компот из смородины |

Директор школы:

Шеф — повар: