

3 день

Меню 1-4 классы

02.10.24

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход, г.	Ккал.	Цена
Завтрак ОВЗ				1-4 классы (горячее питание)			
Салат из моркови с яблоком	80	80		Салат из моркови с яблоком	80	80	
Тертели из говядины/Соус сметанный	110	187,4		Тертели из говядины/Соус сметанный	110	187,4	
Макароны отварные	150	225		Макароны отварные	150	225	
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6	
Чай с лимоном	200/7	65		Чай с лимоном	200/7	65	
Итого:	557	621		Итого:	370	621	90-00
Обед				Вторая смена (3-4 классы) (горячее питание)			
Салат зеленый с кукурузой и сыром	80	110,4		Рассолыльник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04	
Рассолыльник Ленинградский с перловой крупой	200/10	109,04		Птица, тушенная в соусе	100	203	
Птица, тушенная в соусе	100	203		Каша гречневая рассыпчатая	150	240	
Каша гречневая рассыпчатая	150	240		Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	
Компот из сухофруктов	200	87,6		Итого:	720	766,84	90-00
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	60	127,2	180-00				
Итого:	800	877,24					
Всего:	1357	1498,24					
Полдник							
Омлет натуральный	130/5	316,4					
Хлеб 1 сорт / рж.-пшеничный	30	63,6					
Сок яблочный (персик, вишня)	200	38					
Итого:	365	418	180-00				
Всего:	1165	1295,24					
Блюдо по меню							
				Рыба, запеченная в омлете (минтай)	замена Гуляш		



Директор школы
Шеф — повар: